

Centro de Endoscopia Digestiva – Santa Casa de Itapira

Preparo para ser realizado em casa para a realização de colonoscopia:

Exame Marcado para o dia ____/____/____

>>>> **No dia ANTERIOR ao exame** (____/____/____), Quando você sair de seu trabalho, às 17 HORAS, ou no máximo até 20Horas , tomar 4 (quatro) comprimidos de -Dulcolax (Bisacodil) com dois a três copos de 250 ml de água; Não é necessário faltar ao seu serviço para fazer o preparo, a não ser que você trabalhe durante a noite anterior ao exame. --Dieta neste dia(dia anterior ao exame): deverá ser líquida (água, chás, sucos peneirados, refrigerante, água de côco, caldo de carne ou de frango ou sopa peneirada e sem bater ou amassar (ou seja, somente o caldo), pode-se comer gelatina o dia todo, se você preferir.

NÃO COMER NADA SÓLIDO

>>>> **No dia do EXAME** (____/____/____/), às **04:00 horas da madrugada**, tomar:

- **MANITOL 20% - 250 ml** (1 – um - frasco) diluído em 250 ml de água (1 frasco) fazendo um total de 500 ml da solução.**(DEVE SER PROCURADO NAS FARMÁCIAS)**
OU
- **MANITOL em pó**, 50 gramas de Manitol em pó (comprado em farmácia de manipulação) diluído em 500 ml de água;
- Tomar os 500 ml da seguinte forma: 1 copo de 5 em 5 minutos (em geral 3 a 4 vezes) e esperar 30 a 40 minutos;
- Depois: às **05:00 horas** iniciar à ingestão (tomar) de 1 copo de água ou chá à cada 5 em 5 minutos em um total de 20 a 40 copos de água ou chá (total de 3 a 4 litros); Tomar Dimeticona (Luftal) 30 gotas nos últimos copos de água.
- Vir fazer o exame no “Setor de Endoscopia”, na Santa Casa de Itapira. Exame às (____/____ horas), para checar o preparo e realizar o exame.
- **O EXAME SERÁ REALIZADO ENTRE O PERÍODO DE CHEGADA ATÉ ÀS 13:00 HORAS, CORFORME A QUALIDADE DO PREPARO AVALIADO PELA ENFERMAGEM E A DISPONIBILIDADE DE SALAS E HORÁRIOS DOS MÉDICOS NAQUELE PERÍODO**
- **ATENÇÃO: EM CASO DE EXAMES A SEREM REALIZADOS POR ALGUM CONVÊNIO OU SEGURO MÉDICO, FAVOR CHECAR A NECESSIDADE DE AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DO EXAME DIRETAMENTE COM CONVÊNIO. INFORMAMOS AOS PACIENTES QUE NECESSITEM DE AUTORIZAÇÃO PRÉVIA E A MESMA NÃO ESTIVER EM MÃOS NO DIA DO EXAME, O EXAME NÃO SERÁ REALIZADO MESMO COM O PREPARO JÁ REALIZADO, DEVENDO TAL EXAME SER REAGENDADO PÓS AUTORIZAÇÃO. É NECESSÁRIO QUE VOCÊ VENHA ACOMPANHADO, OU NÃO REALIZARÁ O EXAME .**

OBS: Em casos de dúvidas, favor ligar – 0XX19 3843-9300 – Setor de Endoscopia Ramal 27 – Santa Casa de Itapira.

CONSENTIMENTO INFORMADO PARA PROCEDIMENTO ENDOSCÓPICO

Paciente : _____

1 - O Dr.(a) _____(médico solicitante) me explicou claramente , eu li a explicação constante no verso desta folha e entendi a proposta do procedimento COLONOSCOPIA , seus benefícios, riscos, complicações potenciais e as alternativas ao procedimento. Eu tive a oportunidade de fazer perguntas, e todas as minhas perguntas foram respondidas inteira e satisfatoriamente. Estou ciente dos horários dos exames e que estes horários não são fixos e que podem variar dia a dia conforme a dinâmica do serviço.

2 - Eu autorizo Dr.(a) _____(médico que realizará o exame) ou um endoscopista credenciado desta Instituição, executar em mim ou para o paciente pelo qual sou responsável o seguinte procedimento endoscópico : COLONOSCOPIA LONGA ou outro(s) procedimento(s) que o endoscopista considere necessário(s) frente a situações imprevistas que possam ocorrer e necessitem de cuidados diferentes daqueles inicialmente propostos.

3 - Eu reconheço que nenhuma garantia me foi dada sobre resultados, mas que serão utilizados todos os recursos, medicamentos e equipamentos disponíveis na Instituição, para ser alcançado ou obtido o melhor resultado. Eu reconheço que podem existir algumas complicações sérias durante o procedimento e que apesar de não serem frequentes elas são possíveis de acontecer .

4 - Eu confirmo que li e compreendi perfeitamente os itens acima e que todos os espaços em branco foram preenchidos antes de minha assinatura. Eu anulei quaisquer parágrafos ou palavras com os quais não estou de acordo.

Paciente e/ou Responsável

Nome em letra de forma e Assinatura a seguir

Grau de Parentesco : _____(em caso de responsável legal)

(Nome)

Testemunha: confirma que assinatura é do paciente/responsável

Nome em letra de forma e Assinatura a seguir

--Entendendo colonoscopia--

O que é a **colonoscopia**?: É um procedimento que Permite a seu médico examinar a mucosa do cólon (intestino grosso), para descobrir anormalidades, inserindo um tubo flexível da grossura do seu dedo pelo ânus e avançando lentamente pelo reto e cólon. O que acontece durante a colonoscopia?: A colonoscopia visualiza o interior do reto e cólons com a insuflação de ar através do aparelho e é bem tolerada e, raramente causa muita dor. Você poderá sentir pressão, inchaço ou cólica durante o procedimento. Seu médico poderá lhe dar sedativos para ajudá-lo a relaxar e tolerar melhor qualquer desconforto. Você deitará de lado ou de costas enquanto o médico lentamente avança o aparelho pelo cólon para examinar a mucosa. E fará a revisão novamente quando estiver lentamente retirando o colonoscópio. O procedimento por si só, geralmente dura 15 a 60 minutos, no entanto, você pode planejar em 2 ou 3 horas para espera, preparação e recuperação. Em alguns casos, o médico não consegue passar o colonoscópio por todo o cólon até o intestino delgado. Embora outro exame possa ser necessário, seu médico poderá decidir que o exame limitado é suficiente. O que acontece se a colonoscopia mostra algo anormal?: Se seu médico acha que uma área necessita maior avaliação, ele passará um instrumento pelo colonoscópio para fazer uma biópsia (uma amostra da mucosa do cólon), para ser analisada. Biópsias são usadas para identificar várias condições, e seu médico poderá ordenar uma, mesmo se não suspeitar de câncer. Se a colonoscopia é feita para identificar lugares de sangramento, seu médico poderá controlar o sangramento pelo colonoscópio injetando drogas ou por coagulação (fechando vasos que apresentem sangramento com tratamento térmico ou mecânico). Seu médico poderá também achar pólipos durante o exame e, poderá remove-los. Estes procedimentos usualmente não causam dor. O que são pólipos e porque são removidos?:Pólipos são áreas de crescimento anormal da mucosa do cólon, que são usualmente benignos (não cancerosos). Eles variam em tamanho de um minúsculo ponto até centímetros. Seu médico não consegue sempre, diferenciar um pólipo benigno do maligno (câncer) pela sua aparência, então os remove para análise. Já que o câncer começa nos pólipos , removê-los significa uma importante prevenção do câncer colo-retal. Como os pólipos são removidos?: Seu médico pode destruir minúsculos pólipos por cauterização ou removê-los com alças formando “laços”, ou com instrumentos de biópsias. A técnica se chama polipectomia e é feita pela passagem de uma alça metálica pelo colonoscópio, removendo o pólipo da parede intestinal usando uma corrente elétrica. Não há dor durante a polipectomia. O que acontece após a colonoscopia?: Seu médico explicará o resultado do exame a você, porém provavelmente terá que esperar os resultados de qualquer biópsia feita. Se foi usado sedativo durante o exame, alguém terá que conduzi-lo até em casa. Mesmo se você se sentir bem após o procedimento, seu raciocínio e reflexos poderão ficar lentos pelo resto do dia. Você poderá ter cólicas ou gases por causa do ar introduzido no cólon durante o exame e, desaparece quando os gases são eliminados. Você poderá se alimentar após o exame, mas seu médico pode restringir a dieta e outras atividades, especialmente após polipectomia. Quais são as possíveis complicações da colonoscopia ? : Colonoscopia e polipectomia são geralmente seguras, quando feitas por profissionais que tenham sido especialmente treinados e com experiência nesses procedimentos. Uma possível complicação é perfuração, ou úlcera na parede intestinal, que poderá precisar de cirurgia. Sangramento pode ocorrer no lugar da biópsia ou polipectomia, mas é geralmente mínimo. Pode parar espontaneamente ou ser controlado através do colonoscópio; raramente requer tratamento posterior. Alguns pacientes podem ter reações aos sedativos, ou complicações de doenças cardíacas ou pulmonares. Complicações após colonoscopia são incomuns, mas é importante reconhecer sinais precoces de possíveis problemas. Contate seu médico se notar dor abdominal severa, febre e calafrios, ou sangramento retal maior que meio copo. OBS: Note que sangramento pode acontecer alguns dias após polipectomia. Qual o preparo necessário ? O médico lhe dirá qual dieta alimentar a seguir e qual a rotina de esvaziamento do cólon a ser usada. Em geral, o preparo consiste tanto em consumir um grande volume de uma solução esvaziadora especial ou líquidos claros e laxativos orais específicos. O cólon precisa ser completamente limpo para o procedimento ser acurado e completo, então esteja certo de seguir as instruções do médico cuidadosamente. Eu posso tomar minhas medicações de rotina?: A maioria das medicações pode ser tomada como de costume, mas algumas podem interferir com o preparo do exame. Informe seu médico sobre as medicações que você está tomando, particularmente aspirina e derivados, medicações para artrite, anticoagulantes, insulina ou derivados de ferro. Mencione também alergias medicamentosas. Alerta seu médico se você precisou de antibióticos antes de procedimentos dentários, pois poderá necessitar também antes da colonoscopia . Nota : As informações anteriores são apenas para orientação geral e, não como base definitiva para diagnóstico ou tratamento em qualquer caso particular. É muito importante que você consulte seu médico especificamente sobre seu caso.

Centro de Endoscopia Digestiva
Santa Casa de Itapira

Cancelamento

Devido a cancelamentos “EM CIMA DA HORA” e ao “NÃO COMPARECIMENTO AOS EXAMES”, nós no setor de Endoscopia ESTAMOS PERDENDO VÁRIOS HORÁRIOS em nossa agenda, fato que vem prejudicando alguns pacientes que não conseguem marcar seus exames e retarda a solução dos seus problemas, além de também atrasar nossa agenda, aumentando o tempo de marcação dos exames e dificultando a organização dos exames.

Temos solicitado à todos os pacientes que nos deixem vários números de telefone, para que possamos confirmar os exames, porém, mesmo assim vários destes telefones não atendem.

Portanto, solicitamos encarecidamente ao prezado paciente e/ou familiares e/ou responsáveis que ao marcar o exame nos forneça vários números que se possa efetivamente conversar com os senhores para que possamos confirmar os exames com antecedência.

Também pedimos que se por algum motivo não puder comparecer ao exame no dia agendado, que nos ligue avisando, de preferência com dois dias de antecedência, para que possamos chamar outros pacientes no lugar e assim evitar que aqueles que estão esperando, muitas vezes com doenças severas, não tenham seu diagnóstico protelado.

Certos de sua compreensão, agradecemos imensamente.